libro: nutrición vegetariana, Joan Sabaté

1. ¿Qué és ser vegetariano?
2. Motivos para comer vegetariano
3. Escoger el capítulo y leerlo
4. Escoger receta y foto de alimentos col-pac
5. Y listo… a publicar
6. No olvides dar los créditos correspondientes

,( recuerda que el libro tiene ISBN)